

## Les bienfaits de l'accompagnement à la naissance

*De plus en plus de parents de partout dans le monde bénéficient chaque année de la présence d'une accompagnante, pourquoi? Quels sont les avantages qui y sont reliés?*

Une étude publiée en 1993 par Klaus, Kennel et Klaus révèle chez les femmes qui ont été accompagnées par une accompagnante à la naissance, une diminution des naissances par césarienne de l'ordre de 50 %, une réduction de 25 % de la durée du travail et de 60 % des demandes pour une anesthésie péridurale (1).

De nombreuses autres études (2) démontrent les résultats suivants:

### Diminution de:

40% du recours aux interventions dans le but d'accélérer le travail

30% des extractions (forceps, ventouses)

30% de l'utilisation des médicaments pour soulager la douleur

### **En résumé, généralement moins de complications et d'interventions!**

Pour les parents, la présence d'une accompagnante à la naissance facilite l'attachement parental et l'expérience de l'accouchement est plus satisfaisante. Spécialement pour la mère, il en résulte moins de dépressions post-partum.

Le nouveau-né quant à lui récolte de meilleurs scores d'APGAR et l'allaitement se trouve facilité.

Le système de santé bénéficie également de la présence d'une accompagnante, car le coût des soins obstétricaux est réduit de façon significative.

### Les conjoints et l'accompagnante

Il est tout à fait normal pour eux de ressentir une certaine crainte de perdre leur place ou de se faire remplacer; réaction totalement naturelle et très courante! Toutefois, il s'avère que l'accompagnante ne se retrouve jamais entre la femme et son conjoint, mais plutôt derrière celui-ci... Elle est présente pour le couple en entier, protectrice de la bulle, soutien maternel et paternel, renfort au besoin! Elle peut même guider le père dans les gestes à poser, (toujours en lui suggérant discrètement à l'oreille) et elle lui laisse entièrement priorité. Elle sait quand être

présente et active, quand être discrète et quasi invisible, quand se retirer et comment respecter la complicité des futurs parents.

Un sourire, une main sur l'épaule, une voix douce, une présence chaleureuse; c'est toujours apprécié, qu'importe la situation. Voilà le principal rôle d'une accompagnante ...

Bref, un service à découvrir ou redécouvrir une seconde fois, ou plus!

\*À lire également dans la même rubrique: Choisir sa grossesse et Présence...

#### Sources:

(1) Klaus, Marshall H., John Kennel et Phyllis Klaus. *Mothering the Mother: How a Doula Can Help You Have a Shorter, Easier, and Healthier Birth*. Reading, Massachusetts: Addison-Wesley Publishing House, 1993.

(2) DONA (Doulas of North America)

"Continuous support for women during childbirth" Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C. *Cochrane Database Syst Rev*. 2003

"The obstetrical and postpartum benefits of continuous support during childbirth". Scott KD, Klaus PH, Klaus MH. *J Womens Health Gend Based Med*. 1999

"A comparison of intermittent and continuous support during labor: a meta-analysis". Scott KD, Berkowitz G, Klaus M. *Am J Obstet Gynecol*. 1999

Farrah Bissamby, Co-Propriétaire La 8e